

# APKF アマチュアキックボクシングルール

## 【試合形態・時間】

A リーグ：3分 × 2R

スネあて・膝あての使用

B リーグ：2分 × 2R

ヘッドギア・スネあて・膝あての使用

C リーグ・シニアリーグ・ジュニア：1分30秒 × 2R

ヘッドギア・ボディープロテクター・スネあて・膝あての使用

※ 各インターバルは30秒（延長戦は無し）

※ グローブとボディープロテクター（個人の物でも可）を主催者が用意します。

## 【反則行為】

肘打ち、バッティング、オープンロー、金的、下腹部への攻撃、顔面及び頭部へのヒザ蹴り、故意による投げ技、目潰し、後頭部への攻撃、ロープを掴んでの攻撃、ブレイク後レフリーが試合続行を命じる前の攻撃、倒れた相手に対する攻撃

## 【反則をした場合】

1回目 注意を言い渡す

2回目 減点

3回目 反則負け

※ 悪質な場合即反則負けとなる

※ ラウンドがまたがる場合反則減点が累積2点となれば反則負けとなる。

※ 故意ではないローブロー・バッティング等も注意・減点の対象となる。

※ 消極的な試合態度をした場合、またセコンドがスポーツマンシップに反するような応援（著しく選手を中傷するような応援やヤジ等）をした場合も注意・減点の対象となる。

## 【体重制】

男子：

バンタム級－54kg、フェザー級－58kg、ライト級－62kg、ウェルター級－67kg、ミドル級－73kg、ライトヘビー級－80kg、ヘビー級＋80kg

女子：

－45kg級、－50kg、－55kg、＋55kg

ジュニア：(小学生)

**学年・年齢・希望試合体重を参加申込書へ記入してください。**

※ 年齢・体重・経験の近い選手同士をマッチメイクします。

## 【計量】

事前に申込書に申告した階級の体重をオーバーした選手は失格とする。

※ 計量後、第一試合開始10分前までに申告体重まで落とさない場合は失格となる。

※ 但し相手選手の了解を得る事が出来れば、グローブハンデ等での試合を認める。

## 【服装】

試合に妨げのないTシャツ・ラッシュガード等とキックパンツ・スパッツ等を着用。

ファスナー等の金属やポケットが付いている物は不可。Tシャツ等をトランクスの中に入れるものとする。

指輪やネックレス・ピアスなどの貴金属類の着用は不可。

足の爪は短く切っておく事をする。

コンタクトレンズが外れた事による試合一時中断は認めないものとする。

## 【防具】

主催者が用意するもの：グローブ、ボディープロテクター（個人の物でも可）

各個人が用意するもの：ヘッドギア、スネあて、膝あて、ファールカップ（男子）・アブスメントガード（女子）、マウスピース、バンテージ